

# Protocollo Pedicure

Zen Zone  
Podo Line

I PRODOTTI DELLA LINEA ZEN ZONE





## I prodotti

Zen Zone nasce da una visione precisa: restituire alle professioniste una linea di cura per i piedi che sia all'altezza del loro lavoro.

Ogni prodotto è stato formulato per rispondere a esigenze concrete — callosità resistenti, pelli ispessite, cuticole indurite, piedi affaticati — senza mai rinunciare alla delicatezza che ogni trattamento professionale richiede.

La linea è pensata per estetiste e onicotecniche che non vogliono scendere a compromessi: prodotti efficaci, sicuri anche sui piedi diabetici e su pelli sensibili, con formulazioni naturali e innovative che rendono ogni trattamento un'esperienza di cura autentica.



## InstaClean

### Spray igienizzante antibatterico

Spray professionale con il 70% di alcool per una pulizia profonda e una protezione duratura. La formula a rapido assorbimento igienizza senza aggredire la pelle, lasciando i piedi freschi e pronti al trattamento senza necessità di risciacquo.

Uso professionale: Vaporizzare su tutta la superficie del piede all'inizio di ogni trattamento. Lasciare asciugare. Non risciacquare.

Fase protocollo: STEP 1 — IGIENIZZAZIONE

## BubbleBump

### Schiuma detergente senza risciacquo

Mousse detergente arricchita con lanolina e camomilla che rimuove impurità e residui lasciando la pelle morbida, idratata e fresca. La sua texture soffice si adatta perfettamente alla fase preparatoria, rendendola rapida e confortevole per la cliente.

Uso professionale: Applicare la mousse su dorso e pianta del piede. Massaggiare delicatamente. Rimuovere con asciugamano umido o salviettina monouso.

Fase protocollo: STEP 1 — DETERSIONE

# INGREDIENTI NATURALI

Urea, acido ialuronico, aloe vera, jojoba, lanolina, camomilla: principi attivi scelti per la loro efficacia reale sulla pelle del piede.



Living Room

\$78.00

Living Room

\$78.00



# Cuticle Ninja

## Gel rimozione cuticole

Formula in gel che ammorbidisce progressivamente le cuticole facilitandone lo spostamento e la rimozione in modo delicato e preciso. Ideale nella fase periungueale, consente di lavorare con la fresa in sicurezza su qualsiasi tipo di cuticola.

Uso professionale: Applicare nella zona del prossimale. Attendere qualche minuto. Procedere con spingipelle e fresa diamantata.

Fase protocollo: STEP 2 — ZONA PERIUNGUEALE



# Love Your Feet

## Cheratolitico liquido con potassa

Trattamento cheratolitico liquido formulato con potassa per ammorbidire e preparare callosità e ispessimenti al trattamento meccanico.

Agisce in profondità senza irritare i tessuti sani, riducendo i tempi di lavoro e rendendo l'esfoliazione più efficace.

Uso professionale: Applicare sulla pianta del piede o sulle zone callosa. Per il protocollo professionale: occludere con pellicola, posa 15–20 minuti. Rimuovere con spatola e procedere con pododisc o raspa.

Fase protocollo: STEP 3 — CHERATOLITICO



# On and On

## Callus remover spray con potassa e urea

Spray callus remover a doppia azione: la potassa ammorbidisce le callosità profonde mentre l'urea idrata e ristruttura i tessuti trattati.

Può essere utilizzato da solo o in combinazione con Love Your Feet nelle situazioni più complesse.

Uso professionale: Vaporizzare direttamente sulla zona callosa. Per ispessimenti importanti: occludere con pellicola, posa 15-20 minuti. Trattare meccanicamente dopo la rimozione.

Fase protocollo: STEP 3 — CHERATOLITICO (alternativo)



# Chill for Feet

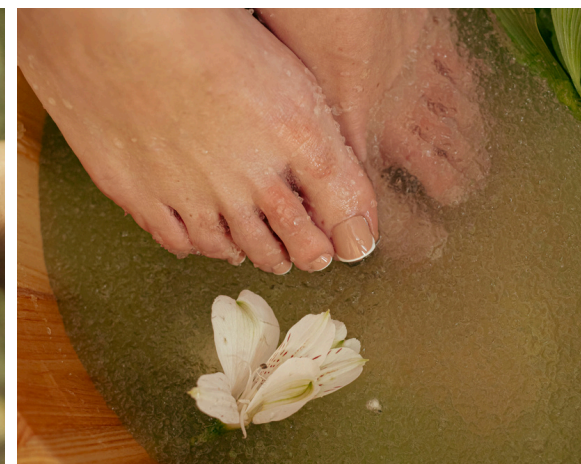
## Sali gellificanti idratanti con aloe vera

Sali in gel formulati con aloe vera che diventano un bagno rigenerante al contatto con l'acqua, creando un pediluvio dall'effetto lenitivo e idratante.

Perfetti anche come passaggio finale per rimuovere residui di cheratolitico e ricompattare la pelle trattata.

Uso professionale: Sciogliere in acqua tiepida per un pediluvio a inizio o fine trattamento. In alternativa, utilizzare i sali nella fase di pulizia finale dopo la rimozione delle callosità.

Fase protocollo: STEP 4 — PULIZIA FINALE / PEDILUVIO



# Scrub Me Up!

## Gel scrub esfoliante con estratti di jojoba

Gel scrub che unisce l'azione meccanica delle microsferiche di jojoba a un'idratazione leggera e immediata.

Leviga

la superficie della pelle dopo il trattamento calloso, restituisce luminosità e uniformità e prepara la cute all'assorbimento della crema finale.

Uso professionale: Applicare su pianta e talloni massaggiando con movimenti circolari. Risciacquare o rimuovere con asciugamano umido.

Fase protocollo: STEP 5 — ESFOLIAZIONE FINALE





# I Feet Good Crema ristrutturante con urea e acido ialuronico

Crema finale ad azione ristrutturante e idratante profonda. L'urea richiama acqua all'interno degli strati cutanei,

mentre l'acido ialuronico mantiene la barriera idrolipidica intatta. Lascia i piedi visibilmente più morbidi, levigati e nutriti già dopo il primo utilizzo.

Uso professionale: Applicare generosamente su tutta la superficie del piede a chiusura del trattamento.

Massaggiare fino a completo assorbimento. Adatta anche a pelli molto secche e desquamate.

Fase protocollo: STEP 6 — NUTRIMENTO & CHIUSURA



# Oil Me Up

## Olio secco lenitivo per corpo e piedi

Olio secco a rapido assorbimento con proprietà emollienti e antiossidanti. Ideale come alternativa alla crema per pelli normali o miste, dona luminosità, nutre senza appesantire e lascia la pelle levigata al tatto. Perfetto anche per le cuticole.

Uso professionale: Applicare a fine trattamento su piede e cuticole. Massaggiare fino a completo assorbimento. Alternativo o complementare a I Feet Good.

Fase protocollo: STEP 6 — NUTRIMENTO & CHIUSURA (alternativo)

# PEDICURE ESTETICO

Il **pedicure estetico** è pensato per clienti che desiderano mantenere i piedi in ordine e in salute, senza problematiche particolari. Include generalmente l'applicazione di smalto semipermanente e richiede un ritocco ogni 3–4 settimane

**1**

## IGIENIZZAZIONE & DETERSIONE

Igienizzare il piede vaporizzando InstaClean su tutta la superficie.  
Applicare BubbleBump su dorso e pianta. Rimuovere con asciugamano umido.  
→ InstaClean · BubbleBump

**2**

## CURA DELLE UNGHIE

Sollevare il prossimale con lo spingipelle.  
Pulire la zona prossimale e il vallo laterale con la fresa diamantata Drop.  
Tagliare il prossimale con tronchesino o forbicine.  
Verificare il vallo laterale con la sgorbia; se necessario rifinire con microlima.  
Tagliare le unghie con la tronchese curva e limare con lima per naturale.  
Nota: tagliare le unghie a forma quadrata con angoli leggermente arrotondati.

**3**

## OTTRATTAMENTO DELLA PELLE

Applicare Love Your Feet sulla pianta del piede.  
Lavorare con la raspa per rimuovere la pelle callosa superficiale.  
Rimuovere i residui con panno umido.  
→ Love Your Feet

**4**

## APPLICAZIONE SMALTO (se richiesto)

Pulire la lamina ungueale.  
Procedere con l'applicazione dei prodotti semipermanenti.

## SCRUB & NUTRIMENTO

Applicare Scrub Me Up! con movimenti circolari su pianta e talloni.  
Rimuovere con asciugamano umido.  
Applicare l'olio cuticole sulle zone periungueali.  
Concludere con I Feet Good o Oil Me Up, in base al tipo di pelle della cliente.  
→ Scrub Me Up! · I Feet Good · Oil Me Up

■ **Durata media: 45–60 min · Frequenza consigliata: ogni 3–4 settimane**

# PEDICURE CURATIVO

Il pedicure professionale è indicato per chi presenta problematiche specifiche: calli, duroni, occhi di pernice, unghie incarnite, talloni ispessiti o screpolati.

Adatto a tutte le tipologie di pelle, compresi i piedi diabetici.

Frequenza consigliata: ogni 3–4 settimane.

## 1

### **IGIENIZZAZIONE & DETERSIONE**

Igienizzare il piede vaporizzando InstaClean su tutta la superficie.

Applicare BubbleBump su dorso e pianta. Rimuovere con asciugamano umido.

→ InstaClean · BubbleBump

### **ANALISI DELLE PROBLEMATICHE**

Esaminare attentamente la zona delle unghie, gli spazi interdigitali e la pianta del piede.

Identificare la tipologia di callosità presente (duroni, calli, occhi di pernice, talloni, ragadi).

Scegliere il prodotto cheratolitico più adatto e la tecnica di trattamento.

#### **ZONA PERIUNGUEALE — CUTICOLE**

Sollevare il prossimale con lo spingipelle.

Applicare Cuticle Ninja se necessario; attendere qualche minuto.

Pulire il prossimale con fresa diamantata Drop.

Tagliare il prossimale con tronchesino e/o forbicine.

Controllare i valli laterali. Usare sgorbia e microlima con delicatezza.

In caso di unghia incarnita: tagliare l'angolino che va a incarnirsi con la tronchese dritta, poi limare con microlima.

Tagliare le unghie con tronchese curva. Limare per forma uniforme.

Se necessario: rifinire la zona cuticolare con la fresa diamantata (5.000–8.000 giri).

→ Cuticle Ninja

## 3

### **APPLICAZIONE CHERATOLITICO & OCCLUSIONE**

Applicare Love Your Feet e/o On and On sulla pianta del piede nelle zone callosa.

Occludere con pellicola. Lasciare in posa 15–20 minuti.

→ Love Your Feet · On and On

# PEDICURE CURATIVO

Il pedicure professionale è indicato per chi presenta problematiche specifiche: calli, duri, occhi di pernice, unghie incarnite, talloni ispessiti o screpolati. Adatto a tutte le tipologie di pelle, compresi i piedi diabetici.  
Frequenza consigliata: ogni 3–4 settimane.

## ZONA PLANTARE — TRATTAMENTO CALLOSO

Rimuovere la pellicola. Eliminare l'eccesso di cheratolitico con spatola.

4

Ispessimenti generali (A): Utilizzare il pododisc piatto, guidarlo dal basso verso l'alto e da destra a sinistra.

Ragadi e desquamazioni (B): Usare il disco di taglio solo con le estremità, 15.000–18.000 giri.

Callosità profonde/occhi di pernice (C): Punta fiamma lunga (anima nera Podo Drop), posizione perpendicolare, pressione delicata.

Piccole radici: usare la punta pallina per consumare le radici più profonde.

Rifinitura: passare la raspa su tutta la pianta per eliminare la pelle morta e ricompattare.

Pulizia finale: rimuovere i residui con i sali gellificanti Chill for Feet.

→ Chill for Feet

5

## APPLICAZIONE SMALTO (se richiesto)

Preparare la lamina ungueale.

Procedere con l'applicazione dei prodotti semipermanenti.

6

## SCRUB & NUTRIMENTO

Applicare Scrub Me Up! con movimenti circolari su pianta e talloni. Rimuovere.

Applicare l'olio cuticole sulle zone periungueali.

Chiudere il trattamento con I Feet Good (pelle secca/disidratata) o Oil Me Up (pelle normale/mista).

→ Scrub Me Up! · I Feet Good · Oil Me Up

■ **Durata media: 60-90 min · Frequenza consigliata: ogni 3-4 settimane · Adatto anche a piedi diabetici**



CONTACTTACI

[WWW.SABELLESA.COM](http://WWW.SABELLESA.COM)